

## Ребёнок с диагнозом ВИЧ

Жизнь детей с ВИЧ не крутится вокруг их диагноза. Они, как и обычные дети, любят играть, бегать, шалить. Им, как и всем детям, важно чувствовать любовь и поддержку родных. Они также мечтают о том, кем станут в будущем. Им тоже хочется быть полноправными членами общества. Но в связи с диагнозом у них возникают и особые потребности. Как и все дети, такие малыши и подростки нуждаются в соблюдении режима сна и питания. Их также надо обучать навыкам гигиены – объяснять, что такие вещи, как зубная щетка, расческа, полотенце, белье – все это личные вещи. И у каждого они должны быть свои. Причем не потому, что ребенок, делясь этими вещами с другими ребятами, может заразить их ВИЧ-инфекцией. Наоборот, положительному малышу, как его неифицированным сверстникам, нужно объяснять, что сегодня достаточно много различных заболеваний, которые могут передаваться через эти предметы и необходимо предостеречься от возможности получить с предметами другие микробы.

Наличие хронического заболевания меняет привычный уклад любой семьи, жизнь которой с момента начала лечения подчиняется определенному режиму:

- Прием препаратов в строго определенное время.
- Может измениться характер и режим питания. Это само по себе является довольно сильным стрессовым фактором, охватывающим всех членов семьи, а также может потребовать дополнительных затрат, как временных, так и материальных.
- Регулярное посещение лечебных учреждений для получения препаратов, необходимость беспокоиться об их своевременном пополнении.
- Периодическое обследование ребенка специалистами и проведение лабораторных исследований.
- Важно продумать, каким образом будет происходить совмещение приема АРВТ и посещение ребенком детских образовательных учреждений, предусмотреть все сложности, с которыми можно столкнуться при приеме препаратов вне дома, например, в гостях, в поездке, в лагере, в школе, на отдыхе и т. д.

Пока ребенок маленький, психологические проблемы, связанные с диагнозом, в первую очередь касаются родителей.

Постепенно возникают вопросы формирования приверженности, как объяснить ребенку, что происходит со здоровьем, что в крови вирус.

При регулярном приеме АРВ-терапии:

1. Ребенок растет и развивается в соответствии с возрастной нормой.
2. ВИЧ не влияет на умственные способности.

3. При общении и уходе за ребенком с ВИЧ-инфекцией не требуется дополнительная обработка помещений, посуды ношение маски, перчаток и т.д. Ребенок не опасен для окружающих.

4. Ребенок может посещать детские учреждения, лагеря отдыха, кружки, секции.

5. В будущем ребенок сможет стать полноценным членом общества, создать семью, родить здоровых детей. Для этого ребенку необходимо вырасти ответственным за свое здоровье и здоровье окружающих.

---

Тестирование на ВИЧ – бесплатно для всех граждан РФ. Граждане, живущие в Нижегородской области, могут пройти тестирование в поликлинике по месту жительства или в Центре борьбы с ВИЧ/СПИД (г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20е) как по паспорту, так и анонимно. Также на территории города и области периодически работают передвижные лаборатории, где можно бесплатно и анонимно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Тестирование осуществляется одноразовыми инструментами, взятие крови ничем не отличается от взятия крови для других анализов.

Если возникли вопросы, связанные с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, вы всегда можете обратиться на сайт Центра по борьбе со СПИДом: [antispidnn.ru](http://antispidnn.ru) или написать на почту: [antispid.otvet@mail.ru](mailto:antispid.otvet@mail.ru). Телефон для справок 214-0-214 (доб. 847).